



Rando Provence  
25 Boulevard Paul Pons  
84800 l'Isle sur la Sorgue  
Tél : 06 72 36 93 71 / 06 11 89 05 41



## NOEL EN PROVENCE

Même en Provence les traditions se meurent et pourtant si l'on a oublié le « Gros souper » qui en réalité est un repas maigre à base de poissons - anguille, morue, brandade - et de légumes - carde, céleri en anchoïade, escargots, olives noires et vertes -, il nous reste les 13 desserts.

N'oublions pas que la Provence d'autrefois était une terre sur laquelle vivaient principalement des paysans et des bergers. Dans les campagnes on fêtait le 24 Décembre pour la fête Chrétienne mais également pour le solstice d'hiver au cours duquel la nuit est la plus longue de l'année. C'est également la fête du renouveau, puisque les jours vont petit à petit rallonger.

En cette soirée du 24 décembre certains rites étaient respectés. La journée était écourtée pour permettre à chacun de préparer cette fête.

Dans l'immense cheminée de la salle commune reposait un tronc d'arbre fruitier mort dans l'année, arbre béni de vin nouveau. Ensemble le plus âgé et le plus jeune de la famille allumaient le feu. Ce rituel aura lieu tous les soirs jusqu'au 1<sup>er</sup> janvier.

La longue table recouverte de trois nappes blanches, éclairée par trois bougies est garnie de trois coupelles de blé de la Sainte Barbe symbolisme de l'abondance des récoltes à venir. Le 2 février lorsque les champs reverdissent ce blé sera déposé aux quatre coins du champs de blé en herbe.

Le couvert est dressé avec le fameux gros souper. Après le souper on va à la messe de minuit et ensuite on partage les treize desserts.

Les 4 mendiants pour évoquer les frères des pauvres : noix, amandes raisins secs, noisettes, figues, dates, oranges, mandarines, nougat noir, nougat blanc, pompe à huile ou fougasse ou gibassié, calissons, raisin blanc précieusement conservé pour l'occasion et le tout arrosé de liqueur et de ratafia.

Les fruits exotiques avaient été achetés à la foire de Beaucaire avec la Rose de Jéricho.

Bonnes Fêtes

*Association bénéficiaire de l'immatriculation tourisme FFRP N°IM 075100382*

Association loi 1901 J.O du 29.04.92 n°18 D.D.J.S 84/26 du 09/2000 F.F.R.P. N°00949 SIRET 453 076 234 00013

[www.randoprovence84.com](http://www.randoprovence84.com)