



Demande d'adhésion à l'association : Saison 2023/2024

NOUVELLE ADHESION	RENOUVELLEMENT	N° LICENCE
NOM : -----	PRENOMS : -----	DATE NAISSANCE : _/_/____
ADRESSE POSTALE :	TELEPHONES :	ADRESSE MAIL PERSONNELLE
Numéro et rue -----	Fixe -----	-----
Code Postal -----	Portable -----	@-----
Ville -----		
Droit à l'image : Je refuse que ma photo prise individuellement en randonnée soit publiée sur le site internet de Rando Provence		

COTISATION

Forfait de **60€** comprenant la licence FFR, l'assurance IRA et l'adhésion au club

A régler de préférence par chèque à l'ordre de Association Rando Provence

Et à envoyer ou déposer à l'adresse suivante :
 Association Rando Provence
 25 Boulevard Paul Pons
 84800 L'ISLE sur la SORGUE

Votre licence, valable de septembre 2023 à août 2024, vous sera proposée au format numérique et envoyée automatiquement à votre adresse mail personnelle lors de l'enregistrement du titre.

N'oubliez pas de renseigner très lisiblement votre adresse mail personnelle ci-dessus.

L'assurance de la FFR est valable du **01 septembre 2023 au 31 août 2024**

Si vous ne possédez pas Internet, vous pouvez joindre un chèque séparé de **15€** afin de recevoir les programmes et informations diverses chez vous ainsi que votre licence.

Si vous possédez Internet, le programme sera disponible sur le site www.randoprovence84.com

A la première demande d'inscription, joindre obligatoirement un certificat médical (*daté de moins d'un an*) portant la mention « apte à pratiquer la randonnée pédestre »

Pour un renouvellement de licence, 2 possibilités s'offrent à vous : Vous remplissez le questionnaire de santé : si vous avez répondu **NON** à toutes les questions vous n'avez pas de certificat médical à fournir. Il vous suffit de remplir l'attestation pour les pratiquants majeurs. (Documents en annexe)

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, certificat médical obligatoire de moins d'un an.

Nous attirons votre attention sur le fait que seules les demandes d'adhésion complètes avec certificat médical ou attestation remplie seront prises en considération.

Si vous souhaitez souscrire une extension de l'assurance IRA, merci de nous le signaler.

Suivant les places disponibles, nous acceptons les randonneurs qui ont pris leur licence FFR dans un autre club, dans ce cas *l'adhésion est de 40€* (joindre obligatoirement la photocopie de la licence 2023/2024)

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur (au verso)

Fait à

le

Signature



REGLEMENT INTERIEUR

Le présent règlement intérieur a pour but de préciser les points du fonctionnement de l'Association RANDO PROVENCE non prévus dans ses statuts. Il est porté à la connaissance des membres ainsi qu'à chaque nouvel adhérent.

1 ADHESION

a) Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, c'est-à-dire ayant leur licence FFR, étant à jour de leur cotisation annuelle Rando Provence, qui comprend l'adhésion et la licence de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFR) avec assurance IRA obligatoire.

Un certificat médical, daté de moins d'un an, d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre doit être joint au bulletin d'inscription.

Limitation du nombre d'adhérents à 120, la priorité sera donnée aux membres actifs.

Chaque adhérent doit être agréé par le bureau selon les statuts ; il s'engage à respecter les statuts et le règlement intérieur.

b) Accueil ponctuel de personnes : les randonneurs à l'essai (c'est-à-dire qui viennent découvrir l'Association dans le but d'y adhérer et de se licencier) et inopinés (accompagnateur imprévu d'un licencié) peuvent être accueillis deux ou trois fois par le club qui conserve son assurance responsabilité civile, sous réserve d'une tenue vestimentaire adaptée à la randonnée pédestre, en particulier, les chaussures.

2 ASSURANCES

Toute activité sportive comporte des risques. Nous proposons une licence IRA avec garantie en responsabilité civile et accidents corporels dont le tableau récapitulatif des garanties figure sur la feuille support des licences.

Si un adhérent souhaite souscrire certaines des autres garanties proposées par la FFR il doit en faire la demande à la présidence collégiale. Toutes les infos sont sur le site de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre : <http://www.ffrandonnee.fr>

3 SECURITE ET EQUIPEMENT

En randonnée, l'adhérent doit être muni de sa licence et respecter les décisions ou les conseils émis par les animateurs ou responsables de groupe qui peuvent refuser toute personne non à jour de son adhésion, insuffisamment équipée, ou dont la forme physique lui paraît insuffisante compte tenu de la difficulté de la randonnée.

Pour d'évidentes raisons de sécurité, le randonneur doit rester derrière le responsable qui guide la randonnée. Lorsque l'on s'éloigne du groupe, avertir les plus proches et laisser son sac à dos au bord du chemin pour signaler son absence.

L'adhérent doit obligatoirement avoir un sac à dos, des chaussures de randonnée montantes en bon état, de l'eau (env 1,5L), un ravitaillement suffisant, des vêtements appropriés selon la saison et le lieu de la randonnée, la trousse de secours personnelle de première urgence (pansements ...) et tout autre matériel demandé par l'animateur pour la réalisation de la randonnée au programme. Il doit se conformer aux consignes de protection contre les incendies et respecter l'interdiction de fumer. Nos amis les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

4 DROIT A L'IMAGE

Tout adhérent peut refuser que les photos prises pendant les activités et où il figure individuellement soient publiées ou diffusées sur le site Internet de l'Association. Il lui suffit de cocher la case correspondante sur le bulletin de demande d'adhésion.

5 MODIFICATION DU REGLEMENT INTERIEUR

Toute nouvelle modification de ce règlement sera présentée lors d'une prochaine Assemblée Générale de l'Association

Fait à l'ISLE SUR LA SORGUE, le 24/11/2021

La Présidence collégiale

M Fanard

H Morgan



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

ATTESTATION POUR LES PRATIQUANTS MAJEURS

Je, soussigné(e), Mme / M

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir

- Répondu NON à toutes les questions, je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence
- Répondu OUI à une ou plusieurs question(s), je fournis un le certificat médical de non contre indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence

DATE ET SIGNATURE

LE CERTIFICAT MÉDICAL DE NON-CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE SPORTIVE REPLACÉ PAR UN QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LES MINEURS

Le décret n° 2021-564 du 7 mai 2021 prévoit donc qu'il n'est désormais plus nécessaire, pour les mineurs, de produire un certificat médical pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence dans une fédération sportive ou pour l'inscription à une compétition sportive organisée par une fédération. La production d'un tel certificat demeure toutefois lorsque les réponses au questionnaire de santé du mineur conduisent à un examen médical, mais également pour les disciplines à contraintes particulières*.

- Consulter le décret : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486809>
- Consulter le contenu du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur qui se substitue au certificat médical : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824>

*Alpinisme, plongée subaquatique, spéléologie, disciplines sportives pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin par K-O, disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé, disciplines sportives pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur, à l'exception du modélisme automobile radioguidé, disciplines sportives aéronautiques pratiquées en compétition, à l'exception de l'aéromodélisme, parachutisme, rugby à XV, rugby à XIII et rugby à VII