

RANDO PROVENCE PROGRAMME AVRIL 2024



| Date | H. | Animateur | Trace | Dif | Ind | Kms | Dén | € | Descriptif | Parking |
|------|----|-----------|-------|-----|-----|-----|-----|---|------------|---------|
|------|----|-----------|-------|-----|-----|-----|-----|---|------------|---------|

SEMAINE 14

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------------------|-------|----|---|----|-----|---|---------------------------------------|--|
| lundi 01/04/24 | 9h | GERARD FRANCIS | 487,1 | T+ | 2 | 13 | 350 | 5 | LE SENTIER DES CAPITELLES | Aramon (30) Chemin Ste Suzanne |
| mardi 02/04/24 | 13h30 | YVETTE DANIEL | 536 | F | 1 | 8 | 200 | 4 | LA TOUR PHILIPPE 2 | Route du Val du Loup Bonnieux (84) |
| jeudi 04/04/24 | 9h | DOMINIQUE LAURENT | 71 | T | 3 | 15 | 400 | 5 | LE MONT VENTOUX PAR LE CHALET REYNARD | Chalet Reynard (Mont Ventoux 84) |
| vendredi 05/04/24 | 13h30 | REGINE MICHEL R | 631,2 | F | 1 | 6 | 150 | 1 | LE TOUR DE LA CARICHONNE (84) | St Antoine école maternelle route de la Roque (84) |

SEMAINE 15

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|------------------|-------|---|---|----|-----|---|---|---|
| lundi 08/04/24 | 9h | MICHEL R REGINE | 76 | T | 2 | 11 | 250 | 4 | LA ROUTE DES INDOCHINOIS PAR ST LAMBERT | St Lambert (84) |
| mardi 09/04/24 | 13h30 | GERARD YVETTE | 580 | T | 1 | 6 | 200 | 3 | MORMOIRON - SAINT ALBAN | Mormoiron |
| jeudi 11/04/24 | 9h | PASCAL DOMINIQUE | 468,1 | T | 2 | 13 | 400 | 3 | LA BERGERIE DE PEINIER PAR LA FUSTE | Le Col de Murs (84) |
| vendredi 12/04/24 | 13h30 | GERARD DANIEL | 357 | T | 1 | 7 | 220 | 2 | LA VIGIE PAR GRANGE NEUVE | Borie de la Grange Neuve (La Roque sur Pernes 84) |

SEMAINE 16

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------------------|-------|---|---|-----|-----|---|-----------------------------------|--------------------------------------|
| lundi 15/04/24 | 9h | FRANCIS ALAIN | 43 | T | 2 | 11 | 300 | 4 | LA COMBE DE LA FONT JOUVALE | Chapelle Ste Madeleine Croagnes (84) |
| mardi 16/04/24 | 13h30 | MICHEL R GERARD | 436 | T | 1 | 7,5 | 250 | 4 | PIE CONIEU | Terrains de tennis Le Barroux (84) |
| jeudi 18/04/24 | 9h | LAURENT DOMINIQUE | 244 | M | 2 | 12 | 530 | 1 | LA CREMADE PAR LES ROCHERS ROUGES | Saumane de Vaucluse (84) |
| vendredi 19/04/24 | 13h30 | REGINE MICHEL R | 559,1 | F | 1 | 7 | 100 | 3 | LES SARCOPHAGES | Mazan (84) derrière le cimetière |

SEMAINE 17

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|-----------------|-------|---|---|----|-----|---|--------------------------|--------------------------------|
| lundi 22/04/24 | 9h | PASCAL GERARD | 280 | T | 2 | 11 | 380 | 5 | L' EYRETTE PAR SIVERGUES | Sivergues (84) |
| mardi 23/04/24 | 13h30 | MICHEL R PASCAL | 189,1 | F | 1 | 8 | 150 | 3 | LES SAUTARELS | MURS |
| jeudi 25/04/24 | 9h | GERARD ALAIN | 34 | M | 2 | 10 | 460 | 3 | LA BERGERIE DU COLOMBIER | Oppede le Vieux (84) |
| vendredi 26/04/24 | 13h30 | GERARD ALAIN | 619 | T | 1 | 6 | 100 | 5 | ROCHER DE LA PENE | Pont St Jean D27 Maussane (13) |

SEMAINE 18

| | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|---------------|-------|---|---|-----|-----|---|---|-------------------------------|
| lundi 29/04/24 | 9h | ALAIN GERARD | 171,1 | T | 2 | 13 | 200 | 8 | FORET DE CASTILLON St MITRE LES REMPARTS (13) | D50b chemin de Castillon (13) |
| mardi 30/04/24 | 13h30 | GERARD PASCAL | 598 | T | 1 | 6,5 | 200 | 2 | VENASQUE-ST FELIX | St Maurice (84) |

