

# RANDO PROVENCE PROGRAMME AVRIL 2023



Date	H.	Animateur	Trace	Dif	Ind	Kms	Dén	€	Descriptif	Parking
<b>SEMAINE 14</b>										
lundi 03/04/23	9h	PASCAL GERARD	163,1	T	2	11	400	4	LES TRINCADES	les Arzacs-lac les carrières (Maussanes les Alpilles 13)
mardi 04/04/23	13h30	DANIEL	516	T	2	10	200	4	LE VALLON DE L'OULE ET LE VALLON DU JOURDAN	Dep 24b Abondance (dir. Eygalières 13)
jeudi 06/04/23	9h	ALAIN FRANCIS	624	M	2	14	500	4	BONNIEUX LACOSTE PAR LE CHEMIN DES CERISIERS (84)	Bonnieux terrain de foot (84)
vendredi 07/04/23	13h30	DANIEL GERARD	543,1	F	1	5,5	140	3	COL DE LA LIGNE	Route Forestière cote750
<b>SEMAINE 15</b>										
<b>CHASSE AUX ŒUFS</b>										
lundi 10/04/23	9h	MICHEL R REGINE	531	T	2	11	250	6	LES TRAVERSIERES	Mas de Pommet (Sud St Etienne du Grés 13)
mardi 11/04/23	13h30	ALAIN GERARD	624,1	T	2	8	250	4	LA MAISON BASSE PAR LE CHEMIN DES CERISIERS (84)	Bonnieux terrain de foot (84)
jeudi 13/04/23	9h	GERARD ALAIN	616	M	2	13	500	4	LE LAC DU PATY PAR LE BARROUX	Salle des fêtes (Caromb (84)
vendredi 14/04/23	13h30	REGINE MICHEL R	477,1	T	2	7,5	60	3	LA CHAPELLE SAINT MARTIN DE SERRES	Chapelle St Martin (Serres 84)
<b>SEMAINE 16</b>										
lundi 17/04/23	9h	MICHEL F DOMINIQUE	74	T+	2	10	400	2	SENANQUE PAR LA CRETE DE SERRE	Abbaye de Sénanque (84)
mardi 18/04/23	13h30	MICHEL R MICHEL F	548,1	T	1	8	250	1	LA TETE DU SOLDAT	Lagnes (84)
jeudi 20/04/23	9h	DOMINIQUE PASCAL	19,1	M	3	15	350	3	LA COMBE DE CLARET PAR LES GORGES DU REGALON 2	Les Gorges du Regalon (84)
vendredi 21/04/23	13h30	DANIEL GERARD	601	F	1	5	160	2	CABRIERES-CITERNE	Les Cédres (Cabrières d'Avignon 84)
<b>SEMAINE 17</b>										
lundi 24/04/23	9h	ALAIN FRANCIS	40	T	2	12	200	5	LE MOULIN DE DAUDET	Chateau de Montauban (Fontvieille 13)
mardi 25/04/23	13h30	MICHEL F ALAIN	487,2	T	1	6	200	5	LES CAPITELLES D'ARAMON	Aramon (30) Chemin Ste Suzanne
jeudi 27/04/23	9h	FRANCIS ALAIN	569,1	M	2	12	640	1	ROQUE POURQUIERE	Château de Saumanes
vendredi 28/04/23	13h30	REGINE MICHEL R	559,1	F	1	7	100	3	LES SARCOPHAGES	Mazan (84) derrière le cimetière

